

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

г. Кызыл, ул. Калинина, 1 «б»

Тел.: 6-22-54

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ
«САЙЗЫРАЛ»

г. Кызыл, ул. Дружба, 50

тел. 5-33-20

ГБОУ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР

ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ «САЙЗЫРАЛ»



Возможные
последствия
сексуальной
насилия

Составитель: педагог-психолог

Усова И.Н.

По материалам

E-mail: www.psy-gest.ru

(памятка для родителей)

Кызыл, 2012 г.

Возможные последствия сексуального насилия

Медицинские последствия

Телесные повреждения (видимые или незаметные) могут привести к расстройству здоровья. Крайне важно обнаружить их сразу после нападения, чтобы предотвратить возможные осложнения.

- Заражения заболеваниями, передающимися половым путем и ВИЧ/СПИД.
- Нежелательная беременность.
- Травмы.
- Кровотечения.
- Сильная головная боль, головокружение, рвота.
- Ушибы в области живота или поясницы.
- Потеря слуха или зрения.

Психологические последствия

Сексуальное насилие - очень жестокое преступление. Его жертвам наносится большой физический и эмоциональный ущерб. Но состояние женщин может быть различным. Некоторые продолжают вести обычный образ жизни. Другие тяжело переносят последствия травмы. Реакции на насилие также разнообразны, как и люди, которые его пережили. Тем не менее, психологи установили общие черты переживания стресса. Все основные этапы являются общими для всех пострадавших, и различаются только по интенсивности и длительности переживания.

Первая стадия - шок и неверие. Жертва

может выглядеть абсолютно спокойно. На этой стадии чувства "онемели". Внешние признаки не передают того внутреннего смятения, которое испытывает потерпевший.

Вторая стадия - отрицание. Жертва активно пытается вычеркнуть из памяти травматические переживания, говорит: "Я не хочу говорить об этом", "Я хочу забыть то, что случилось". Отрицание проявляется и в поведении. Она может часто мыться, чтобы избавиться от кошмара. Она старается не делать ничего, что напоминало бы ей о травме: не заявляет в милицию, не обращается за медицинской помощью, не обсуждает драматические события с другими.

Третья стадия - стресс. Появляются естественные реакции на тяжелую психологическую травму: тревога, страхи по поводу личной безопасности, беспокойство, рассеянные мысли и чувства, расстройства сна (кошмары, бессонница, пробуждение среди ночи), эмоциональная неустойчивость (истерики, раздражительность, изменения в настроении), ощущение собственной беспомощности, депрессия, пониженная самооценка, пониженное самоуважение, чувство вины, стыда, гнева, нарушения сексуальной жизни, изменения аппетита, соматические жалобы, усталость.

Что происходит с детьми, пережившими сексуальное насилие?

Сексуальное насилие в отношении детей - не единичный случай. Обычно оно длится на протяжении нескольких лет. Большую часть

детей насильники заставляют хранить в тайне факт насилия, пользуясь тем, что они не осознают происходящего с ними. Впоследствии, поняв, что с ними происходит что-то неправильное, дети боятся рассказать об этом взрослым.

Очень часто дети не рассказывают о том, что с ними происходит, из-за того, что боятся потерять своих родителей, семью, дом. Они боятся, что им не поверят или обвинят в произошедшем. Поэтому очень важно выслушать ребенка спокойно, поверить ему и постараться помочь решить проблему.