

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

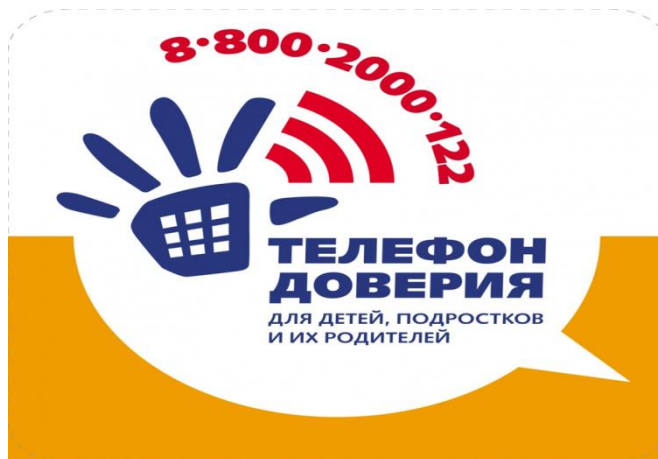
г. Кызыл, ул. Калинина, 1 «б»

Тел.: 6-22-54

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-  
СОЦИАЛЬНОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ «САЙЗЫРАЛ»

г. Кызыл, ул. Дружба, 50

тел. 5-33-20



Составитель: педагог-психолог

Усова И.Н.

*По материалам*

**E-mail: [www.psy-gest.ru](http://www.psy-gest.ru)**

ГБОУ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ «САЙЗЫРАЛ»



**Сексуальное  
Насилие**

(памятка для родителей)

Кызыл, 2012 г.

## Сексуальное насилие

Изнасилование и другие виды сексуальных преступлений происходят постоянно:

- Каждая четвертая девушка и каждый десятый юноша становятся жертвами сексуальных преступлений, не достигнув 18 лет.
- В половине зарегистрированных случаев жертва, насильник или они оба - моложе 20 лет.
- Четверо из пяти подростков, подвергшихся насилию, были знакомы с насильником.

Поскольку сексуальные преступления так распространены, вы или кто-нибудь из ваших знакомых могут стать их жертвой. Что вы скажете своей подруге, сестре, ребенку, младшему брату или другу, чтобы помочь ей или ему быстрее прийти в себя после случившегося? Как можно уменьшить собственный риск стать жертвой сексуального насилия?

Мы говорим о сексуальных преступлениях, когда человек силой, угрозой или обманом принуждается вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальной активности. Сексуальное насилие может быть двух видов: не включающее и включающее физический контакт.

### **Формы сексуального насилия, не связанные с физическим контактом:**

- Экзгибиционизм (демонстрация половых органов).
- Вуайеризм (систематическое подглядывание за другими людьми)
- Принуждение к порнографии, детская порнография (использование детей в качестве моделей для съемок порнографических материалов).

- Словесные оскорбления и затрагивающие чувство собственного достоинства замечания.
- "Грязные" телефонные звонки.

### **Формы сексуального насилия, связанные с физическим контактом:**

- Развратные действия (насильственный петтинг (ласки), манипуляция с половыми органами или принуждение к ним жертвы).
- Инцест (сексуальные действия с родственниками).
- Изнасилование.
- Принуждение к анальному сношению.
- Принуждение к оральному сношению.
- Принуждение к сексуальным контактам с третьим лицом.

Любое проявление сексуального насилия наносит глубокую психологическую травму потерпевшим.

### **Кто может совершить сексуальное насилие?**

В обществе бытует убеждение, что насилуют либо маньяки, либо незнакомцы в подворотне. Однако статистика опровергает это мнение. По данным московского [центра "Сестры"](#), около половины жертв сексуального насилия были изнасилованы знакомыми людьми. Это означает, что женщина доверяла насильнику. Преступником может оказаться сосед, сослуживец, одноклассник, родственник, муж или партнер. Навязывание против воли женщины сексуального контакта в супружеских отношениях тоже является изнасилованием, а значит - преступлением.

### **Признаки потенциального насильника:**

- Обвиняет окружающих в своих собственных проблемах и ошибках.
- Срывает на окружающих свое плохое настроение, будучи "не в духе", поступает жестоко и несправедливо.

- Заставляет испытывать страх и чувство вины, получает от этого удовольствие.
- Повышает голос, оскорбляет.
- Шантажирует (например, угрожая самоубийством в случае разрыва отношений).
- Игнорирует чувства и желания партнера, требует, чтобы ему угождали.
- Отказывается от применения противозачаточных средств.
- Единолично принимает решения относительно вашего совместного досуга и дальнейшей семейной жизни (например, планирует запретить работать после свадьбы или рождения ребенка).
- Контролирует партнера, мотивируя это заботой и естественным беспокойством (например, требует отчета о том, где вы были и кто вам звонил).
- Решает за вас, с кем и как вам общаться.
- Критикует ваши поступки, речь, манеру одеваться.
- Высмеивает или одергивает вас при посторонних, держится как "хозяин".
- Допускает неуважительные, грубые высказывания в адрес людей другой национальности и сексуальной ориентации.
- Пренебрежительно относится к женщинам вообще (например, высмеивает интеллектуальные и личные качества женщин). Не стоит обманываться, если при этом он говорит "ты не похожа на других". При любом конфликте или просто по прошествии первой влюбленности вы рискуете перейти в разряд "обычных баб", и отстаивать свои права будет значительно труднее.
- Жестоко обращается с детьми и животными.
- Употребляет алкоголь или наркотики.
- Владеет оружием или знает, где его можно достать, и рассуждает об этом.

Имеет отношение к группам, представляющим социальную опасность (скинхедам, ранее судимым, сектантам).