

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

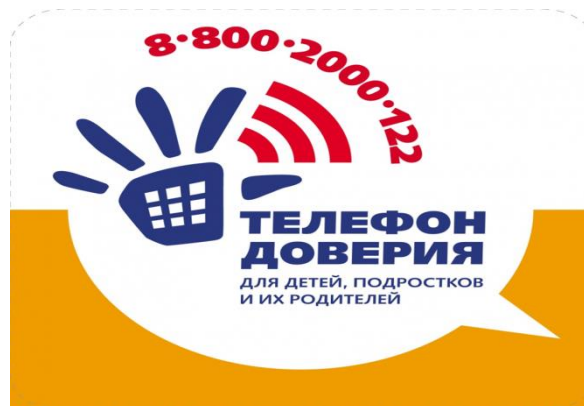
г. Кызыл, ул. Калинина, 1 «б»

Тел.: 6-22-54

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ
«САЙЗЫРАЛ»

г. Кызыл, ул. Дружба, 50

тел. 5-33-20



Составитель: педагог-психолог

Усова И.Н.

По материалам

E-mail: www.psy-gest.ru

ГБОУ

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР

ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ «САЙЗЫРАЛ»



Изнасилование
на свидании
почему это возможно

(памятка для детей и подростков)

Кызыл, 2012 г.

Изнасилование на свидании.
Почему это возможно?

Многие наши привычки и установки препятствуют открытому общению. На свидании или в отношениях между близкими людьми взаимному пониманию чаще всего мешают желание быть как все и следовать стандартным представлениям о том, как должны себя вести мужчина и женщина. Именно эти стремления заставляют игнорировать свои чувства.

Только **недвусмысленное поведение**, т.е. ясное и прямое выражение своих чувств и действий, и готовность прояснить их в случае сомнения, поможет избежать опасного недопонимания.

Права участника свидания:

- Я имею право отказаться от свидания, не испытывая вины.
- Я имею право просить о свидании и не буду сокрушаться, если мне ответят "нет".
- Я имею право идти на вечер одна, не думая, что должна идти в паре с кем-то.
- Я беру на себя право не быть соблазнительной.
- Я имею право самостоятельно установить границы допустимой физической близости, когда ко мне обращаются с этим.
- Я уважаю ограничения, установленные другой стороной, общающейся со мной.
- Я имею право развивать взаимоотношения медленно, сказав "Я хочу узнать вас лучше, прежде чем вступать в близкие отношения".
- Я имею право на равные взаимоотношения с противоположным полом.
- Я имею право быть самой собой без стремления угодить другим.
- Я имею право изменить взаимоотношения, сказав: "Мы были близки, но теперь я хочу чего-то другого".
- Я имею право не подчинять никого и не быть подчиненным.
- Я имею право действовать так с одним лицом, и иначе с другим.
- Я имею право ясно дать понять свои ограничения во взаимоотношениях без приклеивания мне ярлыка "недотроги".
- Я имею право принимать ограничения с другой стороны, не приклеивая ярлык "недотроги".
- Я имею право изменить свои цели, когда захочу.
- Я имею право знать, когда отношения заканчиваются и не винить себя и не меняться, чтобы сохранить их.