

ГБУ Республиканский Центр психолого-медико-социального сопровождения  
«Сайзырал»



**ПРОЕКТ**  
**«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ**  
**«СЕМЕЙНАЯ ИДИЛЛИЯ»**

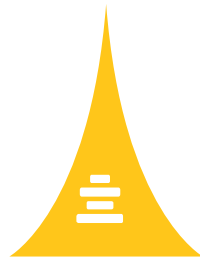
**АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.** В Республике Тыва проживают 96630 семей, из них 32380 являются многодетными семьями. Республика Тыва занимает второе место среди регионов России по рождаемости детей, численность детского населения в возрасте до 18 лет 128250 чел.



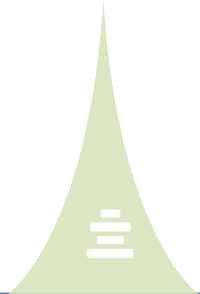
## Психологическая гостиная «Семейная идиллия»



Социально-опасном положении находятся 464 семей, в них 1357 детей, в трудной жизненной ситуации 652 семей, в них 2080 детей, меры социальной поддержки получают 3257 семей.



На сегодняшний день в Республике Тыва обучающие и просветительские мероприятия по повышению психолого-педагогической компетентности проводится ГБУ «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал»».



За последние годы количество нуждающихся в психолого-педагогической помощи родителям увеличивается. Так, по сравнению с 2020 годом 4781 чел., количество нуждающихся возросло на 49%.

Таким образом, исходя из сложившихся социально-демографических особенностей Республики Тыва и потребности родителей в получении квалифицированной помощи, ГБУ «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал»» за 2024 год реализовал проект «Психологическая гостиная «Семейная идиллия» для родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации, который требует реализации и в других малых территориях нашей республики.

**ЦЕЛЬ** - создание условий для повышения психолого-педагогической компетенции родителей по вопросам воспитания детей, через реализацию просветительских мероприятий, социально-психологических тренингов.

### **ЗАДАЧИ:**

- консультирование специалистов разной ведомственной принадлежности, работающих с родителями, оказание им информационно-методической поддержки по актуальным вопросам работы;

- организация обучения родителей по актуальным вопросам воспитания и обучения детей с учетом возрастных, этнических и индивидуальных особенностей;

- методическая поддержка для родителей детей, имеющих различные проблемы в поведении, развитии, социализации, и нуждающихся в помощи при их воспитании.

**План мероприятий («дорожная карта») по реализации проекта  
«Психологическая гостиная «Семейная идиллия»**

№	Действия	Сроки	Ответственный
1.	Подготовка площадки для реализации мероприятий проекта	Декабрь 2025 г.	Буянды Б.В., заместитель директора, педагог-психолог
2.	Заключение соглашений о взаимодействии в рамках реализации проекта	Декабрь 2025 г.	Буянды Б.В., заместитель директора, педагог-психолог
3.	Формирование группы, участников проекта	Декабрь 2025 г.	Тулуш С.В., педагог-психолог
4.	Реализация мероприятий проекта	Декабрь 2025 г. -	
5.	Проведение социально-психологических тренингов по оптимизации детско-родительских взаимоотношений, формированию навыков эффективного родительства	ежемесячно, до июня 2027 г.	
6.	Проведение цикла занятий «Театр детско-родительских отношений»	ежемесячно, до июня 2027 г.	Тулуш С.В., педагог-психолог, Сартыыл С.С., педагог-психолог
7.	Проведение цикла психологических консультаций «Рука помощи»	ежемесячно, до июня 2027 г.	
8.	Проведение диагностической работы с родителями по выявлению детско-родительских взаимоотношений	ежемесячно, до июня 2027 г.	
9.	Психологические занятия на основе традиций и культуры народов с применением национальных игр «Кажык», «Тевек», «Чинчи чажыраы»	ежемесячно, до июня 2027 г.	
10.	Создание популяризационных медиаматериалов, в том числе видеороликов с отзывами родителей	ежемесячно, до июня 2027 г.	Сюрюнмаа О.С.-К., методист, педагог-психолог
11.	Рефлексия, обратная связь с участниками проекта	ежемесячно, до июня 2027 г.	Сартыыл С.С., педагог-психолог
12.	Разработка рекомендаций, памяток для родителей по актуальным вопросам	ежеквартально, до июня 2027 г.	Сюрюнмаа О.С.-К., методист, педагог-психолог
13.	Тиражирование и распространение методических материалов по актуальным темам	Ежемесячно, до июня 2027 г.	Сюрюнмаа О.С.-К., методист

# ПРОЕКТ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ «СЕМЕЙНАЯ ИДИЛЛИЯ»

## Команда проекта



МОНГУШ Альбина Зайцевна, директор ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»,  
руководитель проекта



БУЯНДЫ Белекмаа Викторовна, заместитель директора ГБУ РЦПМСС  
«Сайзырал», педагог-психолог высшей квалификационной категории



САРТЫЫЛ Светлана Серкеевна, педагог-психолог высшей квалификационной  
категории ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»



ТУЛУШ Солангы Викторовна, педагог-психолог первой  
квалификационной категории ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»



СЮРЮНМАА Оксана Суур-Караевна, методист ГБУ РЦПМСС  
«Сайзырал»

# ПАРТНЕРЫ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА





## **ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МАТЕРИАЛЫ** для

родителей (видеоролики, буклеты, листовки, памятки, брошюры)



## **КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА**

специалистов местного и соседского сообществ, ближайшего окружения



## **ОБУЧЕННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**



## **ВНЕДРЕНА МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

по обеспечению информационно-просветительской поддержки родителей, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, переживающих кризисы



## **РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ**

(очные, дистанционные и выездные консультации)

- повышена компетентность родителей, в области воспитания детей, проживающих в труднодоступных местностях
- Сформированы навыки у родителей и подростков по стрессоустойчивости, жизнестойкости и снятию эмоционального напряжения, по конструктивному взаимодействию



## **ПРОВЕДЕНЫ ОБУЧАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

(семинары, вебинары, практикумы, тренинги, мастер-классы, прямые эфиры и т.д.)

## **УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОЕКТА:**

- Сформирован кадровый потенциал для реализации проекта
- Создана система взаимодействия между организациями, оказывающими услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей
- Усовершенствована методическая база субъектов системы профилактики
- Обеспечено стабильная реализация проекта по работе с родителями (семьями)

## **Отзывы о проекте**

**Сергей Лопсан, руководитель Регионального ресурсного центра проекта «Навигаторы детства» Республики Тыва**

*«Формат встреч в уютной, располагающей обстановке, способствовал созданию атмосферы доверия и открытости. Педагоги-психологи, ведущие гостиной, – не просто профессионалы своего дела, но и чуткие, внимательные люди, готовые прийти на помощь в любой ситуации. Их лекции и тренинги были насыщены актуальной информацией, практическими советами и техниками, которые легко применимы в реальной жизни»*

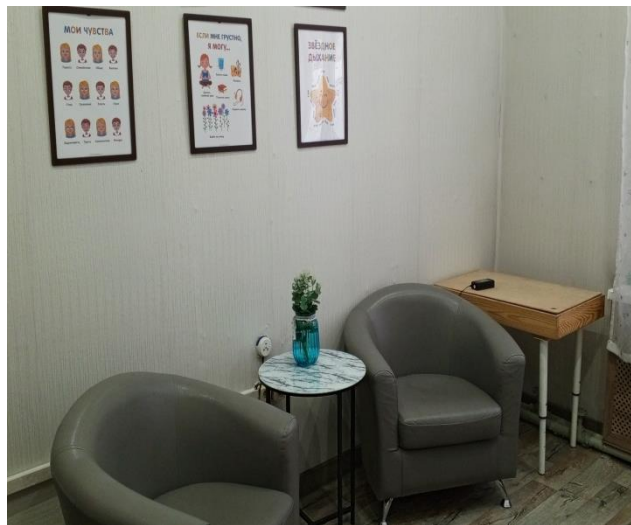
**Виктория Попова, руководитель проектного отдела библиотеки им. Крупской**

*«Благодаря работе психологической гостиной «Семейная идиллия», я значительно повысила свою психолого-педагогическую компетентность. Я научилась лучше понимать своих детей, эффективно взаимодействовать с ними, разрешать конфликты и создавать более гармоничные отношения в семье. Я рекомендую эту гостиную всем родителям, стремящимся к развитию и гармонии в воспитании своих детей. Это прекрасное место для получения знаний, поддержки и вдохновения на пути к созданию настоящей «Семейной идиллии». С удовольствием применяю техники проекта и на своей работе*

**Саина, многодетная молодая мама**

*«Психологическая гостиная «Семейная идиллия» стала для меня настоящим открытием и надежным компасом на пути родительства. Я, как и многие родители, сталкивалась с трудностями в воспитании детей, ощущала недостаток знаний в родительстве. Гостиная предоставила мне возможность не только получить ценные знания, но и обрести уверенность в собственных силах»*

# УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



# ПРОГРАММЫ и МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, РАЗРАБОТАННЫЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»

## КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА по подготовке воспитанников и будущих опекунов «Шаг за шагом к дому»

Моңгуш А.Э., Саяхес А.Н., Соронмаа О.С.-К.



Государственное бюджетное образовательное учреждение Республиканский Центр психологическо-социального сопровождения

«Сайзырал»

Программа по оказанию психологической помощи детям и их родителям участников специальной военной операции

« $\Psi$  поддержим сУОш!»



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Составитель: педагог-психолог ГБУ РЦПМСС «Сайзырал» Моңгуш Ульяна Андреевна

Консультационная служба при ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»

СБОРНИК ПОЛЕЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Кызыл - 2022

Консультационная служба при ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»

СБОРНИК ПОЛЕЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ВОСПИТАНИЮ

Кызыл - 2022

консультационная служба при ГБУ РЦПМСС «Сайзырал»

СБОРНИК ПОЛЕЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ ДЕТЕЙ

Кызыл - 2022

НАВИГАТОР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по повышению психолого-педагогической компетентности

## В РАМКАХ ПРОЕКТА ПРОВЕДЕНЫ

• *Обучение по комплексной программе «Шаг за шагом к дому»*, которая направлена на психологическую подготовку принимающей семьи и граждан, желающих принять в свои семьи детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. За 1 полугодие 2025 г. обучены 91 чел.

• *Программа «Заботливый родитель»* реализована для 65 родителей. Целью программы является повышение родительской компетентности, формирование навыков эффективного взаимодействия с детьми и профилактика семейного неблагополучия. В рамках программы проводятся групповые занятия, индивидуальные консультации психолога и тренинги.

• *Республиканские родительские всеобучи «Безопасность детей - ответственность родителей»* (14.01.25 г.), «Кибербезопасность наших детей» (07.02.2025 г.), «Безопасные каникулы» (20.03.25 г.), «Как преодолеть жизненные трудности» (15.05.25 г.), всего более 700 подключений

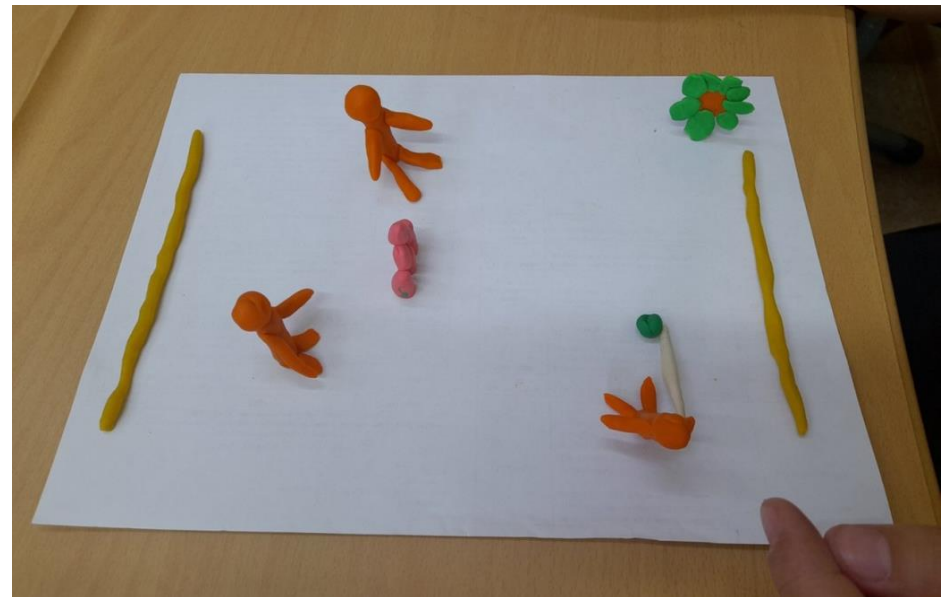
• *Прямые эфиры в социальных сетях: «Мама в ресурсе», «Как подростку справиться с эмоциями», «10 способов помочь ребенку принимать речь», «Уругнун чугазын билип алырын 10 аргазы», «Развитие сенсомоторики ребенка с РАС», «Психологическая безопасность ребенка в летнем лагере», «Как сделать летний отдых полезным для ребенка»*

• *Всего проведено 20 обучающих семинара, из них выездные – 14. Охват слушателей составил 695 чел.*

# ФОТОГАЛЕРЕЯ



обучающие мероприятия



# ФОТОГАЛЕРЕЯ



**Тренинговые занятия по оптимизации детско-родительских взаимоотношений, формированию навыков эффективного родительства**



# ФОТОГАЛЕРЕЯ



выездные мероприятия в труднодоступные районы  
(Монгун-Тайгинский, Тоджинский, Овюрский кожууны)

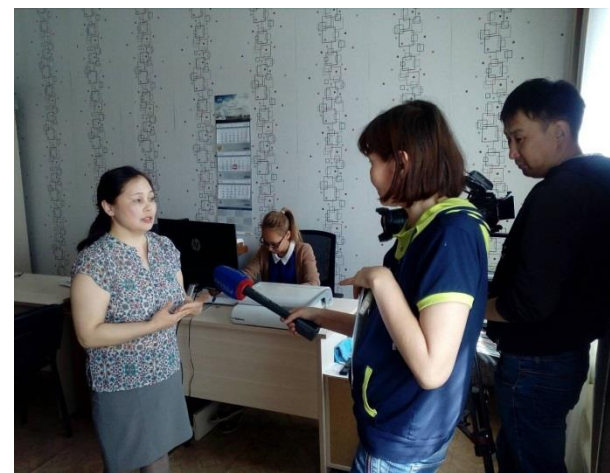
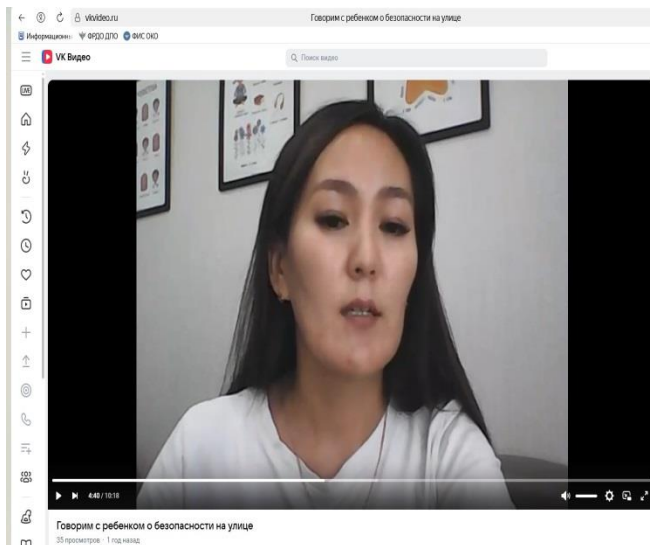
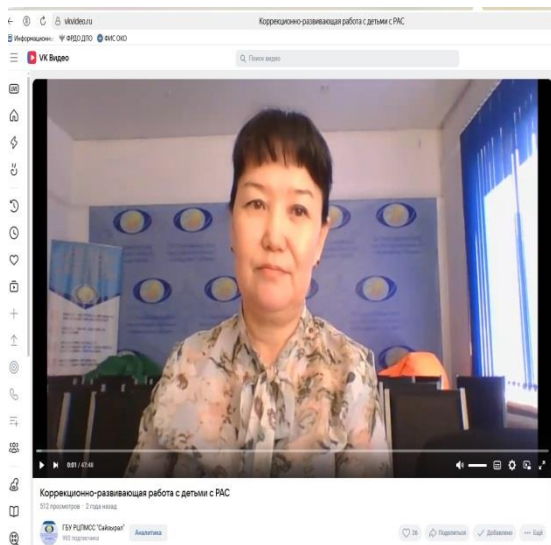
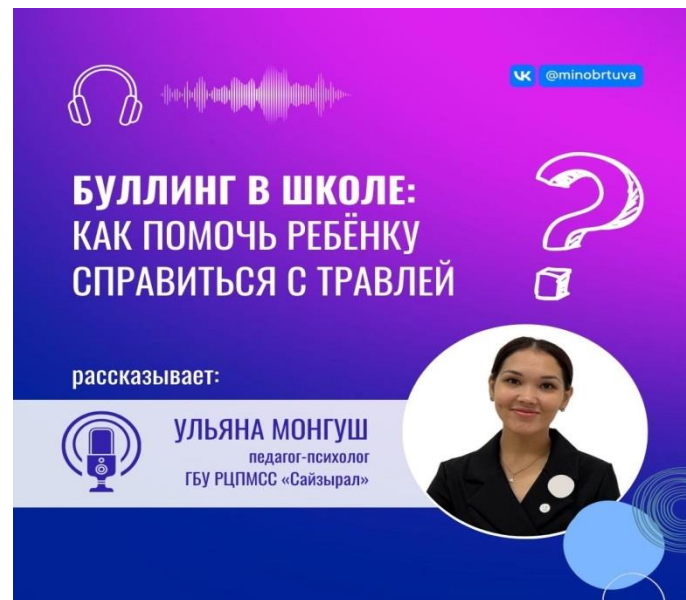


# ФОТОГАЛЕРЕЯ




# ФОТОГАЛЕРЕЯ

Информационно-просветительская работа через выступление в СМИ, прямые эфиры, подкасты



saizyral.tyva.ru "Сайзырал" — ГБУ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ




# "САЙЗЫРАЛ"

ГБУ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

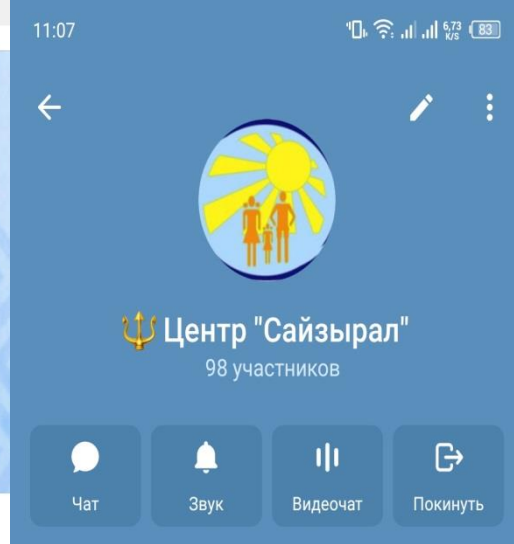
[ГЛАВНАЯ](#)
[СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ](#)
[ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ](#)
[ПРОЕКТЫ](#)
[ПМПК](#)
[ОВЭЗ](#)
[РАС](#)

[ЗАБОТЛИВЫЙ РОДИТЕЛЬ](#)
[КОНКУРСЫ](#)
[ОНЛАЙН ЗАПИСЬ](#)
[ОПРОС НОКО](#)
[ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ](#)
[КОНТАКТЫ](#)



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
Не оставайся один на один со своей бедой!

11:07



Центр "Сайзырал"  
98 участников

Чат Звук Видеочат Покинуть

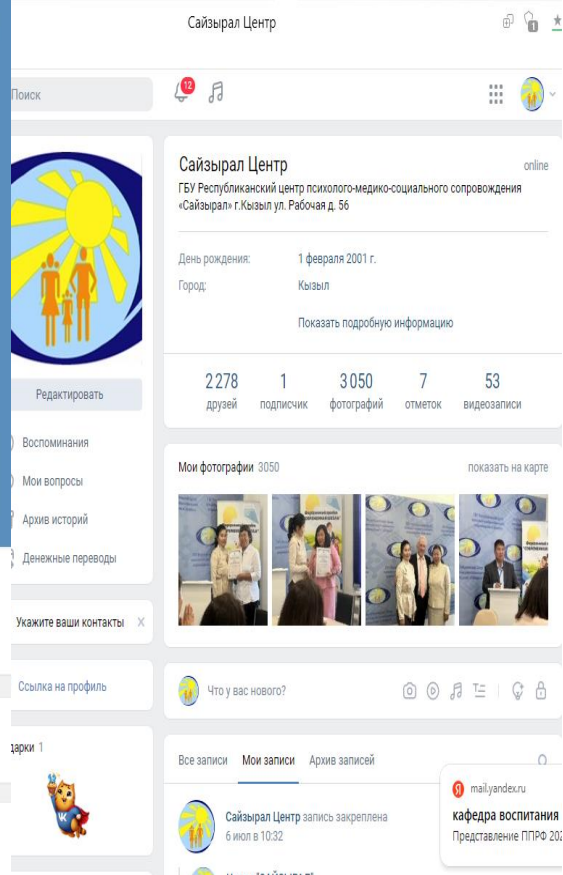
t.me/saizyral\_center

Ссылка-приглашение

Добавить участников

Участники Медиа Файлы Ссылки

Сайзырал Центр



Сайзырал Центр  
ГБУ Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения «Сайзырал» г. Кызыл ул. Рабочая д. 5б

День рождения: 1 февраля 2001 г.  
Город: Кызыл

2278 друзей 1 подписчик 3050 фотографий 7 отметок 53 видеозаписи

Мои фотографии 3050

Сайзырал Центр запись закреплена 6 июл в 10:32

# Наши страницы в социальных сетях

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**